

Mode d'utilisation Pack Detox	Comment l'utiliser	Dosage conseillé	Moment idéal	Durée conseillée
Miel d'euphorbe	À consommer seul ou mélangé à une préparation Attention : miel piquant (chauffe la gorge)	1 cuillère à café	Le matin à jeun	Cure de 3 semaines
Curcuma en poudre	À mélanger dans une boisson tiède, un lait végétal ou avec du miel	½ cuillère à café	Après un repas	3 semaines
Ortie en poudre	À diluer dans un verre d'eau, une infusion ou un smoothie	½ cuillère à café	Le matin ou en journée	2 à 3 semaines

