

Caractéristiques	Miel de Thym 	Miel de Jujubier (Sidr) 	Miel d'Euphorbe (Daghmous) 
Origine	Maroc – zones montagneuses	Maroc – régions arides et vallées du sud	Maroc – régions désertiques où pousse l'euphorbe
Goût	Doux, aromatique	Rond, sucré, aux notes caramélisées	Corsé, piquant, typé et puissant
Texture & couleur	Onctueux, ambré	Crémeux, doré	Fluide, ambré doré, cristallisation rapide
Propriétés principales	Antiseptique, antibactérien, cicatrisant	Immunisant, régulateur hormonal, revitalisant	Stimulant, expectorant, énergisant
Bienfaits santé majeurs	Soulage les maux de gorge, favorise la cicatrisation, renforce l'immunité	Soutient la fertilité, régule le cycle féminin, fortifie l'organisme	Aide à dégager les voies respiratoires, améliore la digestion, stimule l'énergie
Idéal pour	Défenses naturelles & santé respiratoire	Équilibre hormonal & vitalité	Voies respiratoires encombrées & fatigue
Utilisation recommandée	1 c.à.c. à jeun ou dans une tisane de thym	1 c.à.c. chaque matin, ou associée au costus/fenugrec	1 c.à.c. à jeun ou dans une infusion immunité
Usage externe	Cicatrisant pour plaies et brûlures	Purifiant pour les peaux à problème (acné, eczéma, psoriasis)	Antibactérien, apaisant cutané
Profil énergétique	Doux et équilibré	Réconfortant et harmonisant	Dynamisant et chauffant
Pour qui ?	Toute la famille	Femmes & couples	Personnes fatiguées, sujets aux maux d'hiver
Précautions	Ne pas donner aux enfants de moins de 1 an.	Peut être trop sucré pour les personnes diabétiques.	Saveur piquante, à éviter en cas d'irritation gastrique.